

ELTERN.SEIN UND ACHTSAMKEIT

Ein neuer Trend in der Eltern-Bildung?
Eine Entdeckungsreise!



Mit Jörg Mangold, Kinder- und Jugendpsychiater, Psychotherapeut, Achtsamkeitslehrer und Autor aus Deutschland.

Freitag, 24 November 2017, 18.00-21.00 Uhr

Vortrag und Gespräch mit Jörg Mangold zu Eltern.Sein und Achtsamkeit: Ein neuer Trend in der Eltern-Bildung? Eine Entdeckungsreise!

Samstag, 25 November 2017, 10.00-17.00 Uhr

Workshops zu den folgenden Themen:

- Mindful Parenting – die 8-Wochen Programme (Jörg Mangold, in Deutsch)
- Mindful Communication – Achtsame Kommunikation in Familien (Paola Bortini & Peter Hofmann, LIMINA, Österreich, in Deutsch und Englisch)
- Conflicts in Families as resource and opportunity (Elena Passerini, CPP, Italy, in English)
- Selbst-Mitgefühl als wichtige Ressource für Eltern (Helga Luger-Schreiner, POWERful-heART, Österreich, in Deutsch)
- “Stillsitzen wie ein Frosch” – Achtsamkeit mit Kleinkindern (Lydie Guégan, L'Idylle Lang, France, in Deutsch und Englisch)

Zusätzlich noch Erfahrungsberichte aus dem innovativen europäischen Projekt “EMP:PATH – Exploring mindful parenting: a path to social well-being”.

Für wen

Eltern, Großeltern und alle die beruflich mit Kindern und Jugendlichen arbeiten (Eltern-BildnerInnen, Sozialarbeit erInnen, PädagogInnen und TherapeutInnen)

Kosten

Ganze Konferenz (Freitag und Samstag) 70 Euro (inkl. Mittagessen); Abendvortrag Freitag 15 Euro

Anmeldung:

info@limina.at
+43 699 81381231